



Bandon School District #54

455 9th Street SW – Bandon, OR 97411

Phone 541-347-4411 – Fax 541-347-3974

Asunto sugerido: Importante: Lo que los padres deben saber sobre la seguridad de la naloxona y los opioides

Estimados estudiantes y familias:

Nuestra escuela tiene como prioridad el bienestar de los estudiantes en todo lo que hacemos. Les escribimos para compartir con ustedes nuestras inquietudes sobre los opioides y el fentanilo. Estas drogas están dañando a las personas de nuestra comunidad. Esperamos que esta información ayude a proteger a los estudiantes. Esta carta contiene información importante, incluyendo orientación sobre cómo responder ante una sobredosis y enlaces a recursos.

El consumo de drogas en adolescentes ha ido disminuyendo con el tiempo. Sin embargo, los datos muestran que hubo un aumento en las sobredosis, principalmente debido al fentanilo ilícito en el mercado de las drogas (Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas [National Institute of Drug Abuse, NIDA], 2023). Es fundamental educar a los estudiantes y jóvenes sobre los riesgos del uso de sustancias, incluido el potencial de presencia de fentanilo en pastillas y otras sustancias ilícitas. También es importante crear conciencia sobre los antagonistas opioides (como la naloxona).

¿Qué es un opioide? Los opioides provienen de la planta de la amapola del opio e incluyen drogas como la morfina, la oxycodona, el dilaudid, la heroína y el fentanilo. Esto se adhieren a los receptores para bloquear el dolor y aumentar el placer. La sobredosis es un riesgo común asociado con los opioides y puede ser intencional o accidental. El fentanilo es un opioide poderoso: una dosis tan pequeña como unos granos de arena puede hacer que una persona deje de respirar en tan solo unos minutos.

¿Por qué las personas usan opioides? Los opioides se pueden recetar como medicamento para el dolor. Algunos jóvenes prueban estos medicamentos por curiosidad, y otras personas los prueban para evitar sentir una emoción difícil de sobrellevar. Los opioides son adictivos.

¿Qué es un antagonista opioide? Los antagonistas opioides son medicamentos (de los cuales el más común es la naloxona) que se pueden administrar mediante un spray nasal o una inyección para restaurar rápidamente la respiración normal en una persona cuya respiración se ha vuelto más lenta o se detuvo debido a una sobredosis de fentanilo, opioides recetados o heroína. La naloxona surte efecto a los 2 o 3 minutos y puede durar de 30 a 90 minutos. A veces es necesaria una segunda dosis de naloxona

si regresan los síntomas de sobredosis. La naloxona se puede administrar en situaciones de emergencia por sobredosis y es segura para la persona que recibe el medicamento.

¿Qué puede hacer? Hable sobre los peligros del fentanilo y la disponibilidad de agonistas opioides con sus estudiantes y sus seres queridos. Considere tener naloxona disponible en su hogar para una respuesta más rápida durante una emergencia médica. Obtenga más información sobre cómo obtener naloxona y cómo usarla aquí: [Medicamentos para revertir la sobredosis de opioides.](#)

¿Qué está haciendo su distrito escolar? Bandon School District proporciona educación integral sobre las drogas y el alcohol alineada con los [Estándares de educación sobre salud de Oregon de 2023](#). Además, nos importa mucho la salud y seguridad de todos los estudiantes de nuestra comunidad escolar.

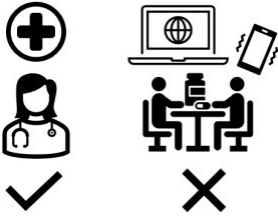



- De acuerdo con las normas del distrito escolar, todas las escuelas tendrán disponible la naloxona y los suministros médicos necesarios. El personal puede administrar naloxona a cualquier persona que se sospeche experimenta una sobredosis de opioides. Cada vez que se administre la naloxona, el personal escolar llamará al 911 y notificará a los padres o los tutores del estudiante.

Sabemos que estas conversaciones pueden ser difíciles. La persona más indicada para contactar si tiene pregunta Es Liz Deters, RN at 541-347-4958.

Saludos cordiales.

Shauna Schmerer, Superintendent
Sam Dockery, BHS Principal
Becky Armistead, HLMS Principal
Courtney Wehner, OC Principal
Liz Deters, District Nurse

A continuación, incluimos información para compartir con estudiantes y familias:

	<p>No es seguro recibir píldoras de amigos, ni comprarlas en Internet o por las redes sociales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si alguien que no sea un médico o farmacéutico les ofrece una píldora, no la reciban. Podría ser una píldora falsa. • Este tipo de píldoras no están controladas. Cada píldora puede tener una cantidad diferente de medicamento. Todas las píldoras falsas son un riesgo.
	<p>Las píldoras que un médico receta son solo para la persona a quien se las recetó y se deben tomar de manera exacta según las indicaciones.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • No tomen píldoras recetadas para otra persona o que recibieron de amigos u otras fuentes. • Cada organismo es diferente. Una píldora que es segura para una persona puede ser dañina para otra. • Cualquier píldora puede ser peligrosa si no se toma correctamente, por ejemplo, si se toma en exceso o con demasiada frecuencia.
	<p>Las píldoras falsas pueden ser parecidas a las píldoras reales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Una píldora mezclada con fentanilo puede ser de cualquier color. Por lo general son de color azul, de tonos verdes o claros. • Algunas píldoras falsas tienen marcas que las hacen parecer píldoras reales. Algunas marcas son “M30”, “K9”, “215” o “V48”. Las píldoras falsas pueden tener otras marcas o no tener ninguna.
	<p>La escuela y las familias pueden ayudar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Está bien pedir ayuda. • No se sancionará a los estudiantes que nos comuniquen que consumen drogas o que nos pidan ayuda. • Los estudiantes pueden hablar con Liz Deters, RN, o con cualquier otro adulto de confianza. • Si un estudiante se siente inseguro o conoce a alguien que se siente inseguro o experimenta angustia emocional, puede llamar, enviar mensajes de texto o chatear al 988 y hablar con un consejero de crisis sin costo alguno.

Esto es lo que puede hacer si ha sido testigo de una persona con sobredosis en su hogar o comunidad:

<p><u>RECONOCER: Conozca los signos de una sobredosis de opioide:</u></p> <ul style="list-style-type: none">● Pupilas puntiformes● Respiración lenta, superficial o falta de respiración● Gorgoteo o ronquidos● Dificultad o incapacidad para despertarse● Somnolencia extrema● Piel fría o húmeda● Labios, uñas o piel de color grisáceo o azulado	<p><u>RESPONDA de la siguiente manera si hay sospecha de una sobredosis de opioides:</u></p> <ul style="list-style-type: none">⊘ Administre un medicamento como la naloxona* (si está disponible) para revertir una sobredosis y llame al 911.⊘ Trate de mantener a la persona despierta y respirando.⊘ Acueste a la persona de lado para evitar que se asfixie.⊘ Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda de emergencia.
<p>Puede obtener más información sobre cómo conseguir naloxona (Narcan) y cómo usarla al visitar la página de Medicamentos para la Reversión de Opioides de la Autoridad de Salud de Oregon (Oregon Health Authority, OHA por sus siglas en inglés)</p>	

A continuación, incluimos algunos sitios web útiles:

<ul style="list-style-type: none">● Ayuda para estudiantes y familias<ul style="list-style-type: none">○ Tratamiento para trastornos por uso de sustancias en jóvenes y recursos de recuperación de la OHA○ La Red de apoyo familiar de Oregon conecta, empodera y educa a las familias y a sus comunidades○ The New Drug Talk Oregon (La nueva charla sobre drogas en Oregon) proporciona información y herramientas a los padres para conectarse en torno al fentanilo○ Escuelas secundarias de recuperación de Oregon proporciona educación segura, sobria y de apoyo para jóvenes en recuperación● Información sobre opioides, fentanilo y terapias de rescate con naloxona o Narcan<ul style="list-style-type: none">○ April 2022 Community Threat Bulletin (Boletín de amenazas a la comunidad de abril de 2022) del Área de Tráfico de Drogas de Alta Intensidad (High Intensity Drug Trafficking Area, HIDTA) de Oregon○ Consciente del fentanilo (Fentanyl Aware) campaña de concientización pública del condado de Lane sobre el fentanilo, las sobredosis y la naloxona.○ Save Lives Oregon (Salvar vidas Oregon) obtenga más información sobre la naloxona, cómo administrarla y cómo acceder a guías de capacitación.○ Recursos de Medicamentos para revertir la sobredosis de opioides de la OHA○ Muertes por sobredosis de fentanilo, condado de Multnomah 2018-2023, un informe del Departamento de Salud del Condado de Multnomah● Líneas de ayuda<ul style="list-style-type: none">○ YouthLine (Línea para jóvenes) es una línea de ayuda y apoyo en crisis de adolescentes. Llame al 1-877-968-8491 o envíe "teen2teen" por mensaje de texto a 839863.

Puede obtener este documento en otros idiomas, letra grande, braille o el formato de su preferencia. Comuníquese con IVPP.General@dhsosha.state.or.us.

- [988 Lifeline \(Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis\)](#). Si usted o alguien que conoce está luchando o en crisis, hay ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o por chat en línea en 988lifeline.org. La línea 988 Lifeline responde llamadas, mensajes de texto y chats en inglés o español, con servicios de interpretación para más de 250 idiomas. Las personas sordas, con problemas de audición o que prefieren usar el lenguaje de señas estadounidense pueden comunicarse directamente con un consejero 988 capacitado en ASL.